

„Selbstbehauptung“

Ein zweitägiger Workshop für Schülerinnen und Schüler im Alter von 12 bis 15 Jahren

Die Treffen finden statt am:

Freitag, 14. März 2025 in der Zeit von 16:00 Uhr bis 19:00 Uhr und
Samstag, 15. März 2025 in der Zeit von 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Wo?

In den Räumlichkeiten des SV Spellen 1920 e. V.,
Groelberg 1, 46562 Voerde-Spellen

Eure Gruppe von 12 Schülerinnen und Schülern wird professionell von den zertifizierten Trainern Thomas Janssen, Anti – Aggressivität und Coolnesstrainer (AAT / CT ®) Trainer für soziale Gruppenarbeiten® und Ogün Yilmazer, Anti – Aggressivitätstrainer (AAT ®) und Instruktor für Selbstbehauptung angeleitet.



Selbstbehauptung bezeichnet die Fähigkeit, Respekt für seine eigenen Wünsche einzufordern und seine persönlichen Grenzen gegen Angriffe aller Art zu verteidigen. Mobbing, Diskriminierung, körperliche Übergriffe oder Bevormundung muss sich niemand gefallen lassen.

Gerne könnt ihr euch – am besten sofort – im Veranstaltungskalender der Bürgerstiftung unter www.buergerstiftung-rhein-lippe.de anmelden.

Für Fragen oder Wünsche stehen euch die Stiftungsleiterinnen der Bürgerstiftung Claudia Kaßelmann und Alexa Köhler – vormittags unter 0281 922-3145 – gerne zur Verfügung.

Das Projekt ist für alle beteiligten Schülerinnen und Schüler kostenlos.

Wir freuen uns auf dein Mitmachen!

Deine Bürgerstiftung KREAKTIV

KREAKTIV

Kinder fördern
Bürgerstiftung Rhein-Lippe

Meine Stiftung!